

なぎさだより

発行

ダスキン大津坂本



見て！読んで！得する おそろいアドハイス

お香編



おそうじは毎日したい。でも、時間に追われてなかなかできない。私も普段はダスキンモップでササッと軽くする程度ですが、週末の休みには普通の掃除ブラス「ここ！」と決めた所をしようにしています。

休みがたくさんある、ゴールデンウィークの一日を一人で！家族みんなで！楽しみながら、お家をキレイにしませんか？

外はボカボカいい天気！この時期に掃除がしやすいお風呂やトイレのお掃除グッズと普段のお手入れ方法を紹介します。

「バスルーム」

「ああ、疲れたあ」そんな気持ちを包み込んでくれるのが理想のバスルーム。お風呂の汚れの大半は、石けんカスや皮脂によるもの。最後にお風呂を使った人が、軽く掃除をするだけで汚れやカビをずいぶん防くことができます。



●浴槽用スポンジ
ステンレス、ホーロー、ポリ浴槽に傷をつけずに、アルミ微粒子が湯アカや汚れをすっきり洗い落とします。

●洗面器や風呂洗い
スモ☆ビカビカ☆です。

●風呂釜パイプ洗い
ロングワイヤーでパイプの奥の湯ドロや湯アカをかき出します。ブラシの抗菌効果は半永久的。

「トイレ」

トイレは汚れやすいので毎日の手入れが大切です。汚れたその時に、トイレレットペーパーやブラシできれいにする習慣をつけましょう。



●トイレ用除菌 洗浄 消臭剤
シュッシュュッとスプレーし、ブラシでこすり落とします。ペーパーに吹き付け便器や床をひと拭きするだけで除菌もできます。

●トイレ用洗浄防汚剤
手洗い付き水洗トイレに置くだけで洗浄、防汚、除菌します。非イオン活性剤で汚れを強力に分解。洗浄、水アカ、黄バミのもとを包み込み、汚れの付着を防ぎ、手洗いの邪魔にならないコンパクトタイプです。

お掃除を「プロ」にしてもらったらいくらぐらいするの？ どういう風に掃除したらいいの？
ご質問は気軽に担当のお客係様に相談下さい。

私共で作成しました「図解つきオリジナルパンフレット」
原典子

母の日物語



五月十一日は母の日です。母の日といえばカーネーションですが、いつもからカーネーションを贈るようになったかご存知ですか？

か？母の日は、アメリカで一九〇七年にアンナ・ジャビーズさんが、亡き母の命日に白いカーネーションを墓前にたむけ、参拝者に配ったのが始まりとされています。これを受け一九〇八年五月の第二日曜日に入々が集まったことから、母の日になったといわれています。母の日には、お母さんが健在な人は赤のカーネーションを、亡くなった人は白のカーネーションを、身につけるとされています。赤のカーネーションは「母の愛情」、白のカーネーションは「私の愛情は生きています」という花言葉があるそうです。日本では公式に五月の第二日曜日を母の日としたのは、一九四七年からです。しかし、わかっていても、どうも照れくさくてなかなか渡せないものですね。

桑多竜司

食生活からの生活改善

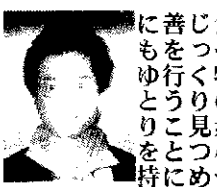
「スローフード」という言葉ご存知ですか。「フリーストフード」全盛の世の中ですが、興味深く思いましたのでご紹介いたします。

品質のいいものをゆつくり食べよう、食べ物だけでなく現代人の時間や損得に縛られた生き方そのものを改善しよう、という考えの方と一九八六年にイタリアのブラトという田舎町で始まった運動です。現在では世界中に広まり、約七万五千人以上の人たちが参加するまでになっています。

① 伝統的な食材や料理、質のよい食品や酒を守ること。
② それらを提供すること。質の良い食材を永遠に残していくための生産者支援。

積極的に大豆の利用を

優れた栄養素が豊富に含まれているといわれている大豆。その栄養素はたんぱく質をはじめ、サポニン、レシチン、ピレシチンには脳細胞の衰えを防ぎ、記憶力の減退を予防する力があるといわれています。これらの栄養素を最も効率よく吸収させるには大豆をよく煮る事、煮る事によつてたんぱく質の吸収率は九〇%以上にあがります。五目豆などの惣菜はもちろんなこと、水煮大豆を上手に利用すればサラダ、ハンバーグ、ポークビーンズなどのお料理に、加工品の豆腐、納豆、湯葉、きな粉などを取り入れます。家でも簡単に作れる手作りきな粉、一度お試しあれ！



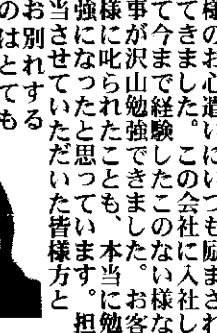
岩崎純夫

① 厚手の鍋に大豆を入れ焦がさないように、弱火でゆつくり青臭さがなくなるまで煮る。
② よく冷ましてからミキサー（フードプロセッサ）で粉状にする。
③ ふるいにかけ、残ったものはすり鉢でする。
作りたてのきな粉は市販品よりも香ばしく、大豆の味も丸ごとたのしめます。

足立俊江

「さあ、なごり」

この度、一年半お世話になった職場と、お別れすることになりました。本当にアツという間に過ぎ去ったような気がしますが、最初から最後まで失敗ばかりでお客様にはご迷惑を掛けていたのとおもいますが、やさしい皆様のお心遣いにもう励まされてきました。この会社に入社して今まで経験したこのない様な事が沢山勉強できました。お客様に叱られたことも、本当に勉強させていただいた皆様方とお別れするのはとても悲しいです。また何かでお会いしたとき、には声を掛けていただけると嬉しゅうございます。渡辺千都子



渡辺千都子

「ダスキン愛の店」に
渡辺千都子さんから引き継いで、ダスキンレディーになりました。小田かねみです。毎日が商品の名前、マツトの種類を覚えるので、もう大変。手ばかりはありますが、なかなか上手にはいけません。早くお客様の顔を覚えたいし、私の事も覚えて頂きたいと思っております。最初は独り立ちをしても、失敗ばかりです。温かく見守って下さいます。

ダスキン大津坂本

TEL: 0120872660
0775772660
FAX: 0775772666