

# なぎさだより

発行

ダスキン大津坂本



## 浄水器サマーキャンペーン

浄水器無料四週間お試し安心しておいしく飲める浄水器の水を是非  
体感 実感して下さい。

### 水道水のお話

水には臭いがあることを知っていますか？これは消毒のため  
の塩素が入っているからです。琵琶湖の場合水位が低下す  
ると、カビ臭も出てきます。また、発ガン性があるといわれ  
ているトリハロメタンが微量ながら含まれていることも分  
かっています。これは、原水の中にある有機物質と消毒のた  
めに使用されている塩素が反応してできるものです。

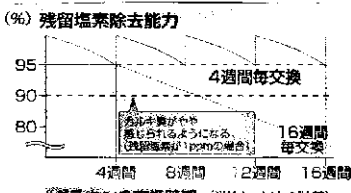
安定供給のため張りめぐらされている水道管には老朽化さ  
れた鉄管もあり、管内にできたサビコブにより水の通りが悪  
くなったり赤水が出たりする原因となります。また、ビルや  
マンション等の水道水は、ひとまず給水タンクに汲み上げら  
れてから各家庭や事業所へ配水されます。水を溜めておくと  
残留塩素が抜けてしまい、雑菌が繁殖しやすくなったり、水  
アカやサビのかたまりが発生し、水質を悪化させてしまうの  
です。

毎日口にする水道水にもっと関心を持ち  
ましょう

### 原 典子の浄水器の使い方

- \* お茶をとく時、炊く時
- \* 野菜を洗う時
- \* ポットで湯を沸かす時(コーヒーやお茶が  
\* 煮物などの料理を作る時 おいしく飲めるよ)
- \* パスタ、ラーメンをゆがく
- \* 水を作る(水割りやかき水に)
- \* 水だし式の麦茶や飲み物に
- \* お薬を飲む時

(すべて我が家での使用例です)



ダスキンの交換時期 (当社カートリッジ仕様)

ダスキンの浄水器は、カルキ臭の原因となる残留塩素を九五%以上、  
トリハロメタンやカビ臭も八〇%以上も取り除き、家族四人が四  
週間十分に浄水を使用しても性能が落ちない商品です。  
他メーカーの浄水器は、カートリッジの交換時期は三ヶ月と表示さ  
れているものもありますが、メーカーの指導であり三ヶ月間同じ  
性能を保つことは不可能です。また、カートリッジの交換を同じ  
のを忘れていたら逆に雑菌の巣になり、浄水器としての能力は低  
下する一方です。  
ダスキンの浄水器なら、四週間ごとのカートリッジ交換で塩素除去  
能力が九五%を下回らないように設定されており、安定した浄水  
能力を維持します。また、定期交換にお任せいただけます。取り替  
え忘れもなくおまかせ下さい。ヘルシーウォーター生活始めましょ  
う

- \* コンバクト浄水器 ¥1850
- \* アルカリ浄水器 ¥2900
- \* セラミック膜浄水器 ¥3200



### 健康が一番だと

思いませんか？

毎年暑い夏がやって来ます。疲  
れがビクビクに近づいている人も多  
いと思います。お風呂上り時こそ  
ビヤガーデンや、お風呂上りがり  
に飲む冷たい冷たいビールが一日の  
暑さを忘れさせてくれます。ネ  
ところが一日中冷たい飲み物ば  
かりをカブカブ振る原因になっ  
てしまうことがあります。

それは、暑さで大量に汗をか  
くと汗と一緒に塩分も出てい  
るのです。そうすると、体内の塩分  
量が減ってしまし、胃などの消化  
機能が落ちて食欲がなくなつ  
てしまうからです。のどが渇い  
たからと、冷たい物ばかり  
口にするので、胃が冷やされ大量  
の水分を下痢をしたり、胃がも  
たれたり胃本来の作用が発揮さ  
れにくくなります。

日中のだけ避けて、お茶など  
はできるだけ飲み物で水分補給す  
るよう心がけて下さい！  
体調が悪いと一日中憂鬱な気持  
ちが出て何をやるのにもヤル  
気が出ないものです。健康であ  
るから毎日おいしいご飯が食べ  
られると思えます。  
また、ビールを飲む時は、タン  
パク質のあるものや塩分が補給  
できる枝豆等をおつまみにして  
お楽しみ下さい！  
『熱中症』について  
これからどんどん  
と暑くなりますが、やはりこ  
んな時期は熱中症に気がつけて欲  
しいものです。  
『熱中症』とは『あつさ』に  
よって引き起こされる、様々な  
体の不調の事を言います。体が  
熱を吸収しすぎて、それが上手

に発散されずオーバーヒートし  
てしまうことです。オーバーヒ  
ートしてしまうと、体がマヒす  
るみたいになります。体の臓器が活  
動しなくなり、そのうち倒れてし  
まいます。  
応急手当の基本  
①意識の状態を確認  
②安静(衣服を緩める)  
③冷却  
④水分補給(意識がある場合)  
⑤病院へ救急搬送  
予防法として、睡眠不足、発熱  
疲労、二日酔いなど体調が悪い  
ときは十分に気をつける。また  
水分、塩分、糖分の補給は必ず  
行う。ちなみに私は、家からお  
茶を持って出かけます。  
帽子を被るのも忘れずに下さ  
いね。 小田かねみ

### 花火物語



夏の風物詩といえ  
ば、蝉の声、海水浴、  
かき氷、ひまわり、  
風鈴の音、入道雲等  
いろいろありますね。そして、  
忘れてはいけないのが、花火で  
す。たぐいまるく「かき氷や火  
花大会でよく耳にする有名な  
掛け声は江戸時代実在した花火  
屋さん(現在の川上)の橋を挟んで上流と下  
流に分かれて、互いに花火の技  
を競っていたそうなんです。そのと  
きの見物人の声援が現在でも一  
般的な掛け声になったそうです。  
それからもわかるように、花  
火は江戸時代から脈々と受け継  
がれて、今や日本の花火は世界  
一精巧で華麗と言われています。  
日本は花火の色は色が出る火薬が割  
り火薬の爆発力で四方八方にと  
ばされ、光の色を変えながら、こ  
れに對し花を咲かせます。これ  
に對し、外国の花火は色の変わ  
らない円筒型で変化に乏しく、  
立体的に欠けています。こんな美  
しい日本の花火は、世界に認めら  
れ、アメリカをはじめ八〇余国  
に輸出されているそうです。  
日本の花火万歳です。 桑多 竜司

### パリパリねぎサラダ

材料(二人分) ねぎ三本、ワ  
ンタンの皮五枚、たこ、まぐ  
ろ等の刺身少々  
お好みの中華ドレッシング等  
作り方  
1 ねぎは白髪ねぎに切り、水に  
さらしておく。刺身は小さめ  
に薄切り。  
2 ワンタンの皮は、フライパン  
に多めのサラダ油でパリパリ  
のキツネ色に揚げる。さめた  
ら手で細かく砕く。  
3 水きりしたねぎと、刺身、ワ  
ンタンをボールに入れ、ドレ  
ッシングで軽くあえて出来上  
がり！  
ねぎは料理の風味を増すだけ  
でなく、食欲を増進させ血液の  
浄化と酸化防止の強い味方で  
もあるんです。うだる暑さで食  
欲も落ちるといふ時、冷たい  
ビールにねぎサラダで暑さを  
乗り切りましょう!!  
足立 俊江



### 頭の体操

いちにさん!

- ① 頭めまますか？
  - ② 古鏡に線がはかっている
  - ③ 罪を犯し離れ島に漂流された
  - ④ 勤めの傍ら練習に励む
  - 書けますか？
  - ① あなご
  - ② はすかしめる
  - ③ けがらわしい
- 四字熟語を完成して下さい
- 寸 三 三 三  
先 百 百 百  
定 長 寸
- ダスキン大津坂本  
TEL: 0120872660  
077-577-2660  
FAX: 077-577-2666