なぎさだより

発行　ダスキン大津坂本

引っ越し・模様替えシーズン到来

新入学や新入社、転勤などが行われる春。新しい土地に移り新しい家で、新しい生活をスタートされる方も多いと思います。上のお兄ちゃんが一人部屋になる、新一年生で学習デスクを買う、子供さんがもう一人増えるなど大幅に模様替えされるのもこの季節ですね。どこの家にもある収納スペース「押し入れ」を有効に活用して部屋を広く使いましょう。

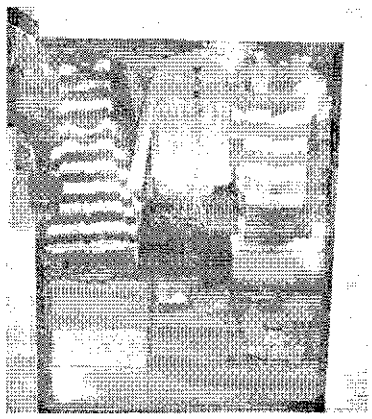
まずは必要な物、処分する物等、荷物の把握をします。処分する物の中でリサイクルできる物、資源ゴミ、大型ゴミ等正しく処分して下さいね。押し入れのサイズと収納する物のサイズを測って収納位置を決めます。使用頻度の高い物は出し入れしやすい高さに、軽い物やあまり使わない物は天袋等に、重い物は下段にと大別して奥行きと幅、高さの組み合わせを考えてパズルゲームのように無駄なく収納しましょう。

私の家にはタンス等、大型家具がありません。押し入れがタンスになっているので部屋が広く使えています。

インテリアの色を変えよう

ソファーのカバー、カーペット、カーテンは空間の中で大きな面積を占めていてお部屋の印象を決定します。冬場はオレンジや黄色等の暖色系にするだけで、体感温度が二～三度上がるそうです。ということは：夏場は青やグレー等の寒色系にすると、涼しく過ごせるかもしれませんね。

衣類を衣替えするようにインテリアも季節に合わせてチェンジしてみませんか？ちょっとしたアイテムをプラスするだけでもお部屋が生まれ変わります。



プロにおまかせ

お引っ越しには細々とした準備や手続き等で大忙しです。荷造りだけでも大変なのに、まだ！掃除が残っていると思うとうんざりしてしまいますね。荷物が入る前の新居のお掃除、荷物が出た後の旧居のお掃除はプロにおまかせ下さい。

弊社でもお掃除、引っ越しの取り次ぎをしています。引っ越しが決まれば早めにご相談下さい。部屋が生まれ変わります。

隅田　典子

花粉症物語

いよいよ花粉症の人にとっては、憂鬱な季節の到来ですね。去年の夏が例年に比べて気温が高く、降水量が少なかったため、今年は特に花粉の量が多いそうです。

よく考えてみれば私の小さい頃は花粉症というものはなかったように思います。いつ頃からそして、どのようにして花粉症は現れたのでしょうか？

世界的に見ると一八〇年前にイギリスで患者が見つかっていますが、日本で初めてスギ花粉症が報告されたのが一九六四年でした。近年、患者数は激増し、今では日本人の一〇人に一人が花粉症だとも言われています。日本の花粉症の歴史を見るとどうやら、戦争に端を発しているようです。戦争によって荒れた山に杉の植林がなされ、それは戦後の復興に大きな働きをしましたが、反面、花粉の絶対量を増加させることになりました。

杉は植林後四〇年ほどで成木になり、花粉を飛散させ始めます。つまり戦後に植えたものが、今まさに花粉をまいているのです。

昔に比べて、土が少なくなりアスファルトとコンクリートに囲まれた現代、土に吸収されなくなった花粉が街中を飛んでいます。そして、汚染した大気に含まれる細かいダストが花粉にキズをつけ、花粉症を起こす抗原が出やすい状態に変化させているといいます。また、アトピー児童など、いわゆる「アレルギー体質の日本人」が増えるように、人の体質そのものが変化し始めているのです。花粉症が激増する背景には、今の世の中の変化が大きく関わっているようです。

桑多　竜司

健康増進法

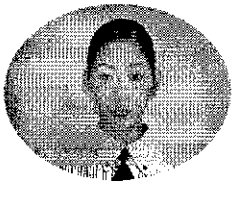
日本では急速に高齢化が進み、生活習慣病が著しく増えています。一人一人が積極適に健康作りに努め、寿命を延ばし秩序ある正しい生活をしていこうとするために「健康増進法」が平成一五年五月一日より施行されます。その中でも一番身近なたばこの問題について定められた項目に興味を持ちましたので、今回はそれを皆さんにお知らせ致します。

健康増進法第五章＝受動喫煙（他人のたばこの煙を吸ってしまうこと）の防止

「学校　体育館　病院　劇場　観覧場　集会場　展示場　百貨店　事務所　官公庁施設　飲食店等多くの人が利用する施設の管理者は、利用者の受動喫煙を防止するために必要な措置を講ずるように努めなければならない」と定められています。

他人のたばこの煙は身体や髪、服に臭いがつくなどの不快感をあたえます。慢性の影響としてガンや心疾患、脳血管疾患、肺機能障害などの危険性も増大させています。

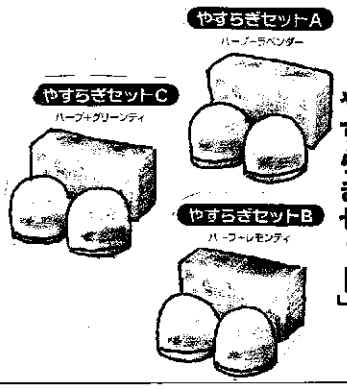
また、赤ちゃんにも大変有害です。例えば、妊婦がたばこを吸うと、生まれてきた赤ちゃんの体重が少なかったり、流産や死産をしやすいといわれています。もちろん妊婦のそばで、喫煙しても同じことです。タバコを吸わない人が吸わない人に共生できるように、私共では空気清浄機のレンタルをしています。是非ご利用下さい。



小田　かねみ

『今月のおすすめ商品』

消臭コロン「やすらぎセット」



消臭コロンに『ハーブ』が仲間入りしましたので、この機会にセットで限定販売致します。『ハーブ』はストレスを和らげ、安眠を促す効果があるのでリビングや寝室におすすめです。体臭やお部屋のこもったニオイに効果を発揮するんです。社内では、男の子の部屋に置いてみたら、汗臭さが無くなった感じだと噂に・・・！

組み合わせのお相手は

ラベンダー
トイレのニオイに特に効果的です。ほのかなラベンダーの香りで気分もすっきり。

グリーンティ
靴のニオイ、衣類のこもったニオイに効果的です。グリーンティの香りが爽やか。

レモンティー
たばこのニオイ、ペットのニオイに特に効果的です。ほんのり香るレモンティの香りが爽やか。

＊『大津市指定ごみ袋45L』も取り扱いしております。

まとめ買いにどうぞ！

詳しくはお客様担当者まで

森田　えみ

ダスキン大津坂本
TEL.0120-87-2660
077-577-2660
FAX.077-577-2666